



8. Shamionov R. M. Sotsializaciya lichnosti: sistemno-diagronicheskiy podhod (Socialization of the person: system-diachronic approach). *Psikhologicheskie issledovaniya: elektronnyy nauchnyy zhurnal* (Psychological Studies : e-journal), 2013, vol. 6, no. 27, p. 8. Available at: <http://psystudy.ru> (accessed 28 October 2015) (in Russian).
9. Slobodchikov V. I., Isaev E. I. Antropologicheskiy princip v psihologii razvitiya (Anthropological principle in developmental psychology). *Voprosy Psichologii* (Voprosy Psichologii), 1998, no 6, pp. 3–17 (in Russian).
10. Ortega-i-Gasset H. *Razmyshleniya o «Don Kihote»* (Reflections on «Don Quixote»). St.-Petersburg, 1997. 332 p. (in Russian).
11. Girts C. Vliyanie kontseptsii kul'tury na kontseptsy cheloveka (The impact of culture on the concept of the concept of human). *Antologiya issledovaniy kul'tury: v 2 t.* (Anthology of Cultural Studies: in 2 vol.). Ed. by L. A. Mostova. St.-Petersburg, 1997, vol. 1, pp. 115–138 (in Russian).
12. Mamardashvili M. K. *Kak ya ponimayu filosofiyu* (As I understand the philosophy). Moscow, 1990. 368 p. (in Russian).
13. Pivoev V. M. *Filosofiya kul'tury* (Philosophy of Culture) Moscow, 2009. 428 p. (in Russian).
14. Bakhtin M. M. K filosofii postupka (By the philosophy of the act). Available at: http://www.hrono.ru/libris/lib_b/baht_postup.html (accessed 17 June 2015).

УДК 159.923:316.6

ИЗУЧЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СОТЕЧЕСТВЕННИКОВ, ПЕРЕСЕЛЯЮЩИХСЯ ИЗ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ В РОССИЮ: НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

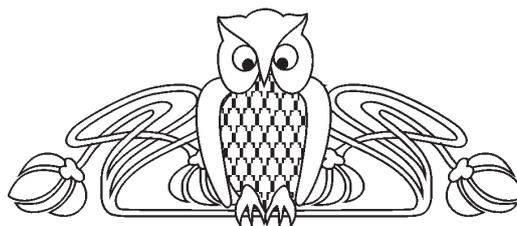
В. В. Гриценко, Н. В. Муращенкова, Ю. В. Бражник

Гриценко Валентина Васильевна – доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой общей и социальной психологии, Смоленский гуманитарный университет, Россия
E-mail: griitsenko2006@yandex.ru

Муращенкова Надежда Викторовна – кандидат психологических наук, доцент, кафедра общей и социальной психологии, Смоленский гуманитарный университет, Россия
E-mail: muraschenkova.n@yandex.ru

Бражник Юлия Владимировна – кандидат психологических наук, доцент, кафедра общей и социальной психологии, Смоленский гуманитарный университет, Россия
E-mail: yliabr@yandex.ru

Обоснована актуальность исследования адаптации соотечественников, переселяющихся из ближнего зарубежья в Россию, рассмотрены методические аспекты изучения социально-психологических и индивидуально-личностных факторов, влияющих на успешность адаптации мигрантов-соотечественников. Предполагается, что наряду с универсальностью ожидаемых проблем социально-психологическая адаптация мигрантов-соотечественников будет иметь свою специфику, обусловленную психологическими особенностями и условиями переселения данной категории мигрантов в Россию. Выдвинуто предположение о том, что особую роль в адаптации соотечественников в России будет играть такой фактор, как встреча с родиной, возвращение на родину, в страну близкую в психологическом и культурно-историческом плане, что выражается в общности языка, обычаев, традиций, духовной культуры. Особый акцент в методической части программы исследования сделан на следующих значимых факторах адаптации: содержании мотивов миграции и их иерархии, соответствии доминирующих ценностных ориентаций личности мотивам миграционного поведения, наличии и характере ностальгических переживаний, уровне субъективного



благополучия, степени удовлетворенности различными сторонами жизнедеятельности, в том числе взаимоотношениями с принимающим населением, актуализации установок на налаживание самых широких отношений с новым окружением и на сохранение характеристик, отличающих соотечественников от коренного (принимающего) сообщества.

Ключевые слова: миграция, мигранты, соотечественники, социально-психологическая адаптация, факторы адаптации.

DOI: 10.18500/2304-9790-2016-5-1-39-45

Введение

В связи с растущими темпами общественной жизни, активными трансформациями социальной среды функционирования и развития субъектов все чаще фокус внимания психологов акцентируется на проблеме изучения психологических характеристик современной среды обитания личности, а также на последствиях влияния данной среды и особенностях адаптации личности к происходящим изменениям. В рамках научной тематики исследования личности в изменяющихся социальных условиях обратимся к проблеме изучения социально-психологической адаптации соотечественников, переселяющихся



в Россию из-за рубежа, которая с каждым годом становится все более актуальной.

Отметим, что по состоянию на 1 января 2015 г., с начала реализации Государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, на территориях вселения субъектов Российской Федерации соотечественникам выдано 164,3 тыс. свидетельств (вместе с членами семей 355,1 тыс. чел.). Только за второй квартал 2015 г. соотечественникам оформлено 26 тыс. свидетельств участника Государственной программы, в которые включено 59,1 тыс. чел., что в два раза больше оформленных свидетельств за аналогичный период прошлого года [1, 2].

Наш интерес к данной теме обусловлен существующими объективными противоречиями между:

обозначением оказания содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, приоритетной задачей миграционной политики государства и недостаточной проработанностью данной проблемы с точки зрения социально-психологического подхода;

необходимостью в прогнозировании рисков адапционного процесса соотечественников в России, оказания им действенной психологической помощи и недостаточными изученностью и методической операционализацией системы факторов, детерминирующих на социально-психологическом и индивидуально-личностном уровнях успешность адаптации соотечественников в российском обществе.

В рамках статьи мы рассмотрим методические аспекты изучения социально-психологических и индивидуально-личностных факторов, влияющих на успешность адаптации мигрантов-соотечественников.

Социально-психологические факторы адаптации соотечественников в России

Как показывают исследования различных категорий мигрантов, переезд в новую социокультурную среду сопровождается возникновением целого комплекса «миграционных» проблем, которые характеризуются как универсальностью, так и специфичностью [3–6].

Соотечественники из зарубежья, переселяющиеся в Россию, не являются исключением и испытывают целый ряд трудностей разного характера, в том числе и психологического. Однако данная категория мигрантов имеет определенную специфику, что позволяет выдвинуть предположение об *особенностях* социально-психологической адаптации соотечественников в России. Чиновники отмечают: «воспитанные

в традициях российской культуры, владеющие русским языком соотечественники в наибольшей мере способны к адаптации и скорейшему включению в систему позитивных социальных связей российского сообщества» [7].

Данное утверждение во многом основывается на том, что переселение соотечественников в Россию – это не только расставание с родиной (местом, в котором вырос и/или длительное время человек жил), но и встреча с родиной, возвращение на родину (в страну близкую в психологическом и культурно-историческом плане, что выражается в общности языка, обычаев, традиций, духовной культуры). В связи с этим процесс социально-психологической адаптации соотечественников в России будет сопровождаться не только «утратой», но и «приобретением». Следовательно, *культурно-ценностная близость возвращающихся соотечественников и коренных жителей* России как условие обретения новой социальной (этнической, культурной) идентичности, общей с местными жителями РФ, будет выступать одним из важнейших социально-психологических факторов их адаптации на новом месте. Действительно, культура в основных своих чертах для соотечественников не изменилась: им не надо осваивать русские традиции, русский язык, но изменилось социокультурное окружение. Возвращаясь на историческую родину, русские мигранты в большей или меньшей степени испытывают так называемый «стресс аккультурации» («стресс возвращения»), составляющим компонентом которого является осознание ими социокультурных различий и связанное с этим напряжение в результате предпринимаемых усилий для достижения социально-психологической адаптации, пусть и в этнически родственной, но новой для них социокультурной среде [8].

Практически все исследователи, занимающиеся проблемами миграции, единодушны во мнении, что наиболее приемлемый путь преодоления стресса аккультурации – это путь интеграции, предполагающий, прежде всего, освоение мигрантами норм, ценностей, образцов поведения принимающего сообщества. Иными словами, движение личности по пути приобретения новой позитивной идентичности, адекватной изменившимся социально-культурным условиям жизни в российском обществе, невозможно без установления контактов с коренным населением принимающих территорий. А это, в свою очередь, доказывает важность действия такого социально-психологического фактора, как *актуализация установок на налаживание самых широких отношений с новым окружением* в процессе адаптации соотечественников в России.

Интеграция – это обоюдный процесс, предполагающий изменение установок, норм и цен-



ностей принимающего населения. Для принимающей стороны, равно как и для мигрантов, важно формирование и сохранение среды, способствующей безболезненному вхождению прибывших людей в существующий социум, установление между ними межличностных связей и отношений [9]. Другими словами, отражение соотечественниками отношений с принимающим населением как паритетных, основанных на сотрудничестве, взаимной поддержке и помощи, а следовательно и **степень удовлетворенности взаимоотношениями с принимающим населением** в целом – это еще один важный параметр успешности адаптации соотечественников на новом месте.

Немаловажную роль в адаптации соотечественников в новой среде играет **актуализация установок на сохранение характеристик, отличающих их от коренного (принимающего) сообщества**. Результаты психологических исследований подтверждают тот факт, что сохранение этно- и социокультурных заимствований от тех народов, в среде которых переселенцы пребывали до переезда на историческую родину, позитивно влияет на их адаптацию в новых условиях [10, 11]. В частности, Р. М. Шамионов подчеркивает, что «вне зависимости от мотивации миграции (вынужденная или добровольная), сохранение определенных культурных связей с общностью, в которой происходила этническая социализация личности, возможность, принимая культурную среду пребывания, соблюдать традиции, характерные для прежней среды, является одним из условий сохранения субъективного благополучия в новой ситуации» [12, с. 195].

Индивидуально-личностные факторы адаптации соотечественников в России

Изменение человеком места жительства закономерно влияет на систему его отношений и переживаний. Эмпирические данные свидетельствуют о том, что подавляющему большинству мигрантов присущи так называемые ностальгические чувства [6]. При этом ностальгия как форма субъективного пребывания в прошлом, психологического «посещения» родной страны в ситуации вынужденного проживания на чужбине может играть психотерапевтическую роль, способствуя утверждению идентичности «Я» человека, укреплению связи с ранними этапами его жизни, его «корнями», сохранению моральных ценностей прошлого и обеспечивая преемственность традиций [13]. В то же время, как отмечают В. В. Константинов и Н. А. Ковалева, между уровнем социально-психологической адаптации и выраженностью ностальгических переживаний существуют довольно сложные и далеко не однозначные отношения [6]. Данное предположение позволяет выдвинуть в качестве

фактора, способного оказать позитивное или негативное влияние на эмоциональное благополучие соотечественников и тем самым на успешность/неуспешность их адаптации в новых жизненных условиях, **оценку соотечественниками ностальгических переживаний**, степень осознания личностной значимости события расставания.

Важнейшим условием социально-психологической адаптации к новым изменяющимся условиям и одновременно показателем (критерием) ее успешности/неуспешности на эмоциональном уровне является также **степень удовлетворенности индивида различными сторонами своей жизнедеятельности** [14]. Учитывая, что удовлетворенность индивида различными аспектами жизни выступает эмпирическим референтом такого понятия, как субъективное благополучие, вероятно, в контексте методического обоснования индивидуально-личностных факторов следует обратиться и к изучению проблемы субъективного благополучия мигрантов, которое также может рассматриваться как индикатор адаптации и включенности в различные системы отношений и взаимоотношений в новых условиях [12]. С одной стороны, субъективное благополучие выступает в качестве важнейшего внутреннего фактора человека, определяющего и его социальную активность, и взаимоотношения с другими людьми, и отношение к самому себе как к личности. С другой – субъективное благополучие детерминировано целым рядом различных факторов, важнейшими среди которых являются смысловые ориентации, ценностные установки и установки в отношении себя, чувство собственной и безопасности своих близких. Иными словами, субъективное благополучие выполняет регуляторную функцию по отношению к поведению, и само является результатом деятельности по саморегуляции психических состояний [15].

Среди значимых детерминант субъективного благополучия мигранта стоит выделить следующие: позитивный характер и добровольность мотивации переселения, соответствие доминирующих ценностных ориентаций личности мотивам миграционного поведения. Обосновывая выделение **содержания мотивов миграции и их иерархии** как фактора адаптационного процесса, мы исходим из того, что если «добровольная» миграция совершается с целью улучшения жизненных условий (материального благосостояния, жилья, повышения по служебной лестнице) и во имя этой цели человек готов терпеть определенные временные неудобства, то вынужденная миграция, как правило, сопровождается лишением родных, друзей, статуса, профессии, потерей собственности, изменением (чаще всего, ухудшением) качества жизни,



кризисом жизненных ценностей и личностной идентичности [16]. Помимо добровольности/вынужденности миграции преобладание в ценностно-мотивационной сфере мотивов личностного роста (получения образования, профессии, повышения социального статуса) позитивно влияет на степень адаптации в новой среде [17]. Более того, успешность адаптации мигрантов зависит от степени выраженности таких мотивов, как **стремление личности к самоактуализации и самореализации**, которые на личностном уровне и обеспечивают выбор мигрантами интеграции как оптимального варианта аккультурации, создающего наиболее эффективные условия для их удовлетворения. Стремление к профессиональной реализации тесно связано с выраженностью у мигрантов таких личностных характеристик, как высокая активность и целенаправленность, независимость и самостоятельность, ответственность и интернальный локус контроля, которые, в свою очередь, являются важными личностными факторами, повышающими адаптивный потенциал переселенцев в новой социокультурной среде [18]. Иными словами, установление новых социальных связей, встраивание себя в систему уже сложившихся социокультурных отношений – это сложный и длительный процесс, требующий от соотечественников определенных внутренних затрат, а значит и определенных личностных ресурсов, начиная от преимущественного использования тех или иных стратегий совладания с трудными жизненными ситуациями и заканчивая оценкой адаптационного потенциала личности в целом.

Критерии успешности/неуспешности социально-психологической адаптации соотечественников в России

Итак, опираясь на теоретический анализ источников по проблемам психологии миграции, а также на собственный исследовательский опыт в данной сфере [4], мы считаем целесообразным в методический инструментарий эмпирического исследования (наряду с общими вопросами о месте предыдущего проживания, длительности проживания на старом и новом месте, возрасте, поле, семейном положении, образовании, месте работы, национальности респондентов) включить методики и авторские разработки, позволяющие оценить:

представления личности об осуществленном переселении, уровне собственной безопасности и безопасности близких;

уровень удовлетворенности личностью различными сторонами жизни до переезда и после;

особенности семейных взаимоотношений мигрантов, а также взаимоотношений с принимающим населением;

представления личности о России как принимающей стране и россиянах как принимающем сообществе, а также о населении и стране, в которой личность жила до переезда в Россию;

наличие и особенности ностальгических переживаний;

наличие установки на сохранение этнических и социокультурных особенностей тех народов, в среде которых переселенцы пребывали до переезда на историческую родину;

особенности мотивационно-потребностной сферы, направленности личности, ценностной сферы, позволяющие выявить причины и цели миграции, ведущие мотивы, определяющие ценностные приоритеты;

особенности этнической и гражданской идентичности личности;

самооценку личностью себя и своих возможностей;

реализуемые стратегии совладания с трудными жизненными ситуациями;

уровень и типы социально-психологической адаптации личности к новой культурной среде;

субъективные представления об уровне собственной адаптации и благополучии;

адаптационные возможности личности в целом.

Выделенные показатели (или критерии) успешности/неуспешности социально-психологической адаптации соотечественников в России ставят нас как исследователей перед необходимостью получения достаточно широкой и разнообразной информации, а значит – перед выбором таких методов сбора данных, которые позволили бы получить интересующую нас информацию из трех различных источников. В психологии эти источники традиционно обозначаются, как L-, Q- и T-данные.

L-данные (от «life record data»), получаемые путем регистрации реального поведения индивида или группы людей в повседневной жизни, мы надеемся представить путем формализации оценок экспертов, наблюдающих поведение наших респондентов в различных жизненных ситуациях и в течение длительного периода времени. Q-данные (от «questionnaire data») – опросники, самоотчеты, шкалы самооценки займут центральное место в нашем исследовании. И наконец, T-данные (от «objective test data») – данные объективных тестов, регистрируемые в результате объективного измерения поведения без обращения к самооценкам или оценкам экспертов; их мы предполагаем получить благодаря таким методам, которые, по классификации Р. Кеттелла и Ф. Варбуртона, могут быть отнесены к объективным, например, анкетный опрос, направленный на выявление поведения исследуемых, их отношений к другим людям, нормам поведения и т.д., а также проективные тесты [19].



Заключение

Использование соответствующего перечисленным параметрам методического инструментария позволит получить новые данные об универсальности и специфичности адаптационного процесса соотечественников, переселяющихся из ближнего зарубежья в Россию; выделить систему факторов, способствующих эффективности их социально-психологической адаптации; разработать комплексную межрегиональную программу «Психологическая поддержка соотечественников в России», направленную на оказание психологической помощи в преодолении психологических блокировок и внутренних конфликтов, связанных с переселением, повышение адаптивных ресурсов соотечественников и членов их семей, профилактику различных форм дезадаптивного поведения.

Научная значимость предполагаемых результатов эмпирического исследования может создать предпосылки для формирования новых направлений в области изучения социально-психологической адаптации личности/группы в новых условиях жизнедеятельности, основанных на системном изучении влияния на успешность адаптации универсальных и специфичных, вариативных и инвариантных факторов. В то же время полученные результаты внесут вклад в разработку целостной концепции социально-психологической адаптации индивида в новой среде.

Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ, проект «Свои или чужие: особенности социально-психологической адаптации соотечественников в России» (№ 15-06-10188).

Библиографический список

1. Мониторинг реализации Государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, на территориях вселения субъектов Российской Федерации в IV квартале 2014 г. URL: http://www.fms.gov.ru/programs/fmsuds/monitoring/4_kv_2014.pdf (дата обращения: 20.10.2015).
2. Мониторинг реализации Государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, на территориях вселения субъектов Российской Федерации в I квартале 2015 г. URL: http://www.fms.gov.ru/programs/fmsuds/monitoring/1kv_2015.pdf (дата обращения: 20.10.2015).
3. Гриценко В. В. Русские среди русских : проблемы адаптации русских вынужденных мигрантов и беженцев из ближнего зарубежья в России. М., 1999. 189 с.
4. Гриценко В. В., Ефременкова М. Н., Мураценкова Н. В., Смотров Т. Н. Семьи трудовых мигрантов : социально-психологическая адаптация к условиям вынужденной разлуки. Смоленск, 2014. 256 с.
5. Гриценко В. В., Смотров Т. Н. Ценностно-нормативные основы интеграции этнических мигрантов в российское общество. Смоленск, 2008. 152 с.
6. Константинов В. В., Ковалева Н. А. Расставание с родиной : социально-психологическая проблема миграции // Психол. журн. 2013. Т. 34, № 5. С. 3–15.
7. Государственная программа по оказанию содействия добровольному переселению в РФ соотечественников, проживающих за рубежом. URL: <http://www.fms.gov.ru/programs/fmsuds/> (дата обращения: 05.09.2015).
8. Лебедева Н. М. Социальная психология этнических миграций. М., 1993. 195 с.
9. Леденёва В. Ю. Социальная адаптация и интеграция мигрантов в современном российском обществе : дисс. ... д-ра социол. наук. М., 2014. 347 с.
10. Гриценко В. В. Влияние культурных различий русских мигрантов из стран ближнего зарубежья на процесс их интеграции с русскими в России // Психол. журн. 2000. Т. 21, № 1. С. 78–86.
11. Усова Н. В. Субъективное благополучие и отношение российских мигрантов к некоторым аспектам проживания за границей // Проблемы социальной психологии личности : межвуз. сб. науч. тр. Саратов, 2010. Вып. 8. С. 91–99.
12. Шамянов Р. М. Характеристики субъективного благополучия личности в условиях миграции // Социально-психологическая адаптация мигрантов в современном мире : материалы 2-й Международ. науч.-практ. конф. / отв. ред. В. В. Константинов. М., 2014. С. 193–199. URL: http://tempus2013-16.novsu.ru/pluginfile.php/21/mod_page/content/70/Социально-психологическая%20адаптация%20мигрантов%20в%20современном%20мире.pdf (дата обращения: 05.09.2015).
13. Новиков Е. В. Нравственный смысл ностальгии : дис. ... канд. филос. наук. М., 2009. 153 с.
14. Гриценко В. В. Теоретические основы исследования социально-психологической адаптации личности/ группы в новой социо- и этнокультурной среде // Проблемы социальной психологии / отв. ред. Р. М. Шамянов. Саратов, 2005. Вып. 2. С. 4–22. URL: http://psyjournals.ru/sgu_socialpsy/issue/30303_full.shtml (дата обращения: 05.09.2015).
15. Шамянов Р. М. Психология субъективного благополучия личности. Саратов, 2004. 268 с.
16. Жукова И. А. Социальная адаптация мигрантов в социокультурном пространстве региона : дис. ... канд. социол. наук. М., 2007. 159 с.
17. Гриценко В. В., Мураценкова Н. В., Кузьменкова О. В. Психологический анализ мотивов миграции из Белоруссии в Россию // Теоретические проблемы этнической и кросс-культурной психологии / отв. ред. В. В. Гриценко. Смоленск, 2010. Т. 2. С. 67–72.
18. Гриценко В. В. Социально-психологическая адаптация вынужденных переселенцев из ближнего зарубежья в России : дис. ... д-ра психол. наук. М., 2002. 344 с.
19. Cattell R. B., Warburton F. W. Objective Personality and Motivation test. Urbana, Chicago, London, 1967. 687 p.



The Study of Social and Psychological Adaptation of the Compatriots Moving from the Neighboring Countries to Russia: Scientific and Methodical Aspect

Valentina V. Gritsenko

Smolensk Humanitarian University
2, Gertsena str., Smolensk, 214014, Russia
E-mail: gritsenko2006@yandex.ru

Nadezhda V. Murashchenkova

Smolensk Humanitarian University
2, Gertsena str., Smolensk, 214014, Russia
E-mail: muraschenkova.n@yandex.ru

Yuliya V. Brazhnik

Smolensk Humanitarian University
2, Gertsena str., Smolensk, 214014, Russia
E-mail: yliabr@yandex.ru

The article argues for the adaptation research topicality of compatriots' moving from neighboring countries to Russia, deals with methodical aspects of social-psychological and individual-personal factors, influencing migrants-compatriots' adaptation success. It is expected that along with universality of expected problems migrants-compatriots' social-psychological adaptation will have its specificity, caused by psychological characteristics and conditions of the resettlement of this category of migrants to Russia. It is suggested that such factor as meeting homeland, return to homeland, the country, similar in psychological and cultural-historical terms, will play a special role in compatriots' adaptation in Russia, which is expressed in common language, customs, traditions, spiritual culture. Special emphasis in the methodical part of research program is placed on the next significant adaptation factors: the content of migration motives and their hierarchy, the correspondence of the dominant value orientations with the motives of migration behavior, the existence and nature of nostalgic feelings, the level of subjective well-being, satisfaction degree with different aspects of life, including relations with host population, attitude actualization towards establishing the widest relations with new environment and preserving the characteristics that distinguish compatriots from indigene (receiving) community.

Key words: migration, migrants, compatriots, social-psychological adaptation, adaptation factors.

References

1. *Monitoring realizatsii Gosudarstvennoy programmy po okazaniyu sodeystviya dobrovol'nomu pereseleniyu v Rossiyskuyu Federatsiyu sootchestvennikov, prozhivayushchikh za rubezhom, na territoriyakh vseleniya sub»ektov Rossiyskoy Federatsii v IV kvartale 2014 g.* (Implementation monitoring of State program to assist compatriots living abroad with voluntary resettlement to Russian Federation, at moving in at the territories of Russian Federation subjects in 2014quarter IV.). Available at: http://www.fms.gov.ru/programs/fmsuds/monitoring/4_kv_2014.pdf (accessed 20 October 2015) (in Russian).
2. *Monitoring realizatsii Gosudarstvennoy programmy po okazaniyu sodeystviya dobrovol'nomu pereseleniyu v Rossiyskuyu Federatsiyu sootchestvennikov, prozhivayushchikh za rubezhom, na territoriyakh vseleniya*
3. Gritsenko V. V. *Russkie sredi russkikh: problemy adaptatsii russkikh vyzhdennykh migrantov i bezhentsev iz blizhnego zarubezh'ya v Rossii* (Russians among Russians: adaptation problems of forced migrants and refugees from near abroad in Russia). Moscow, 1999. 189 p. (in Russian).
4. Gritsenko V. V., Efremenkova M. N., Murashchenkova N. V., Smotrova T. N. *Sem'i trudovykh migrantov: sotsial'no-psikhologicheskaya adaptatsiya k usloviyam vyzhdennoy razluki* (Labour migrants' families: social and psychological adaptation in conditions of forced separation). Smolensk, 2014. 256 p. (in Russian).
5. Gritsenko V. V., Smotrova T. N. *Tsennostno-normativnye osnovy integratsii etnicheskikh migrantov v rossiyskoe obshchestvo* (Value-normative foundations of ethnic migrants' integration into Russian society). Smolensk, 2008. 152 p. (in Russian).
6. Konstantinov V. V., Kovaleva N. A. *Rasstavanie s rodinoy: sotsial'no-psikhologicheskaya problema migratsii* (Parting with homeland: social-psychological problem of migration). *Psikholog. zhurn.* (Psychological Journal), 2013, vol. 34, no. 5, pp. 3–15 (in Russian).
7. *Gosudarstvennaya programma po okazaniyu sodeystviya dobrovol'nomu pereseleniyu v RF sootchestvennikov, prozhivayushchikh za rubezhom* (State program to assist compatriots living abroad with voluntary resettlement to Russian Federation). Available at: <http://www.fms.gov.ru/programs/fmsuds/> (accessed 5 September 2015).
8. Lebedeva N. M. *Sotsial'naya psikhologiya etnicheskikh migratsiy* (Social psychology of ethnic migrations). Moscow, 1993. 195 p. (in Russian).
9. Ledeneva V. Yu. *Sotsial'naya adaptatsiya i integratsiya migrantov v sovremennom rossiyskom obshchestve: dis. ... d-ra sotsiol. nauk* (Migrants' social adaptation and integration in contemporary Russian society: dissertation... doctor of sociology). Moscow, 2014. 347 p. (in Russian).
10. Gritsenko V. V. *Vliyanie kul'turnykh razlichiy russkikh migrantov iz stran blizhnego zarubezh'ya na protsess ikh integratsii s russkimi v Rossii* (Russian migrants' from near abroad cultural differences influence on process of their integration in Russia). *Psikholog. zhurn.* (Psychological Journal), 2000, vol. 21, no. 1, pp. 78–86 (in Russian).
11. Usova N. V. *Sub'ektivnoe blagopoluchie i otnoshenie rossiyskikh migrantov k nekotorym aspektam prozhivaniya za granitsey* (Russian migrants' subjective well-being and their attitude to some aspects of living abroad). *Problemy sotsial'noy psikhologii lichnosti: mezhvuz. sb. nauch. tr.* (Problems of Personality's Social Psychology: interuniversity collection of scientific papers). Saratov, 2010, iss. 8, pp. 91–99 (in Russian).



12. Shamionov R. M. *Kharakteristiki sub"ektivnogo blagopoluchiya lichnosti v usloviyakh migratsii* (Features of individual subjective well-being under migration conditions). *Sotsial'no-psikhologicheskaya adaptatsiya migrantov v sovremennom mire: materialy 2-y Mezhdunar. nauch.-prakt. konf.* (Social-psychological adaptation of migrants in world today: the proceedings of the 2nd Intern. sci.-practical. conf.). Ed. by V. V. Konstantinov. Moscow, 2014, pp. 193–199. Available at: http://tempus2013-16.novsu.ru/pluginfile.php/21/mod_page/content/70/Социально-психологическая%20адаптация%20мигрантов%20в%20современном%20мире.pdf (accessed 20 October 2015) (in Russian).
13. Novikov E. V. *Nravstvennyy smysl nostalg'ii: dis. ... kand. psikh. nauk* (Moral sense of nostalgia: dissertation... cand. of philosophy). Moscow, 2009. 153 p. (in Russian).
14. Gritsenko V. V. *Teoreticheskie osnovy issledovaniya sotsial'no-psikhologicheskoy adaptatsii lichnosti/gruppy v novoy sotsio- i etnokul'turnoy srede* (Theoretical research foundations of social-psychological adaptation of personality/group in a new social- and ethno-cultural milieu). *Problemy sotsial'noy psikhologii* (Problems of Social Psychology). Ed. by R. M. Shamionov. Saratov, 2005, iss. 2, pp. 4–22. Available at: http://psyjournals.ru/sgu_socialpsy/issue/30303_full.shtml (accessed 5 September 2015) (in Russian).
15. Shamionov R. M. *Psikhologiya sub"ektivnogo blagopoluchiya lichnosti* (Psychology of individual subjective well-being). Saratov, 2004. 268 p. (in Russian).
16. Zhukova I. A. *Sotsial'naya adaptatsiya migrantov v sotsiokul'turnom prostranstve regiona: dis. ... d-ra sotsiol. nauk* (Migrants' social adaptation to social and cultural space in region: dissertation ... cand. of sociology). Moscow, 2007. 159 p. (in Russian).
17. Gritsenko V. V., Murashchenkova N. V., Kuz'menkova O. V. *Psikhologicheskii analiz motivov migratsii iz Belorussii v Rossiyu* (Psychological analysis of migration motives from Belarus to Russia). *Teoreticheskie problemy etnicheskoy i kross-kul'turnoy psikhologii: v 2 t.* (Theoretical problems of ethnic and cross-cultural psychology: in 2 vol.). Ed. by V. V. Gritsenko. Smolensk, 2010, vol. 2, pp. 67–72 (in Russian).
18. Gritsenko V. V. *Sotsial'no-psikhologicheskaya adaptatsiya vynuzhdennykh pereselentsev iz blizhnego zarubezh'ya v Rossii: dis. ... d-ra. psikh. nauk* (Social-psychological adaptation of forced migrants in Russia: dissertation... doctor of psychology). Moscow, 2002. 344 p. (in Russian).
19. Cattell R. B., Warburton F. W. Objective personality and motivation test. Urbana; Chicago; London, 1967. 687 p. (in English).