

5. Bocharova E. E. Etnopsikhologicheskie kharakteristiki vzaimosvyazi sotsial'noy aktivnosti i sub"ektivnogo blagopoluchiya lichnosti (Ethnopsychological characteristics of interrelation between personality's social activity and subjective wellbeing). *Vektor nauki Tol'yattinskogo gosudarstvennogo universiteta. Ser. Pedagogika, psikhologiya* (Science vector of Togliatti State University. Ser. Pedagogy, psychology), 2011, no. 3, pp. 56-60 (in Russian).
6. Bocharova E. E. Vzaimosvyaz' sub"ektivnogo blagopoluchiya i sotsial'noy aktivnosti lichnosti: krosskul'turnyy aspekt (Interrelation of personality's subjective wellbeing and social activity: cross-cultural aspect). *Sotsial'naya psikhologiya i obshchestvo* (Social psychology and society), Moscow, 2012, no. 4, pp. 53-63 (in Russian).
7. Klenova M. A. Tsennostnaya determinatsiya sub"ektivnogo blagopoluchiya v raznykh etnicheskikh gruppakh (Valuable determination of subjective wellbeing in different ethnic groups). *Al'manakh sovremennoy nauki i obrazovaniya* (Almanac of Modern Science and Education). Tambov, 2012, no. 6 (64), pp. 94-95 (in Russian).
8. Shamionov R. M. *Sub"ektivnoe blagopoluchie lichnosti: psikhologicheskaya kartina i faktory* (Personality's subjective well-being: psychological picture and factors). Saratov, 2008. 296 p. (in Russian).
9. Golod S. I. *Stabil'nost'sem'i: sotsiologicheskii i demograficheskiy aspekty* (Stability of family: sociological and demographic aspects) Ed. by G. M. Romanenkova. Leningrad, 1984. 135 p. (in Russian).
10. Aleshina Yu. E. *Tsikl razvitiya sem'i: issledovaniya i problemy* (Family's developmental cycle: research and problems). *VestnikMosk. un-ta. Ser. 14. Psikhologiya* (The Moscow University Herald. Ser. 14. Psychology), 1987, no. 2, pp. 60-72 (in Russian).

УДК 316.6:159.9

МОДЕЛЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДЕСТРУКЦИЙ ВАХТОВЫХ РАБОТНИКОВ В АРКТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ

Я. А. Корнеева, Н. Н. Симонова

Корнеева Яна Александровна - кандидат психологических наук, доцент, кафедра психологии, Северный (Арктический) федеральный университет им. М. В. Ломоносова, Архангельск, Россия
E-mail: amazonkca@mail.ru

Симонова Наталья Николаевна - доктор психологических наук, доцент, кафедра психологии, Северный (Арктический) федеральный университет им. М. В. Ломоносова, Архангельск, Россия
E-mail: n23117@mail.ru

Представлены результаты эмпирического исследования, выполненного на выборке 70 строителей магистральных газопроводов, работающих вахтовым методом в Тюменской области (длительность вахтового заезда 52 дня), в возрасте от 30 до 59 лет (средний возраст $34,9 \pm 8,1$) с применением диагностического инструментария: опросника «Акцентуации характера» (Х. Шмишека), «Шкала диагностики поведения типа А» (С. Д. Положенцева, Д. А. Руднева), опросника «Я-структурный тест» (Г. Аммона в адаптации Ю. Я. Тупицина, В. В. Бочарова и др.) и статистических методов - одновыборочного f-критерия Стьюдента, мультирегрессионного пошагового анализа. Определены типы выраженных акцентуаций характера строителей магистральных газопроводов, работающих вахтовым методом в Арктике, обусловленные их профессиональной деятельностью. Представлена модель профессиональных деструкций вахтовых работников. Прикладной аспект исследуемой проблемы может быть реализован в разработке профилактических программ снижения неблагоприятного воздействия вахтового труда на личность работников.

Ключевые слова: профессиональная деструкция, акцентуация характера, вахтовый труд, Арктика.



Введение

Профессиональное становление человека включает в себя прохождение определенных этапов, которые сменяются кризисами и при конструктивном разрешении приводят к формированию психических новообразований, необходимых для успешного выполнения деятельности на качественно новом уровне. При длительном неразрешении кризисных ситуаций у работника развиваются деструктивные качества и свойства, которые представляют собой изменения сложившейся структуры деятельности и личности, негативно сказывающиеся на продуктивности труда и взаимодействии с другими участниками этого процесса [1]. В большей степени развитию профессиональных деструкций подвержены специалисты, которым по роду своей деятельности необходимо много общаться с разными людьми, при этом они находятся в стрессовых или экстремальных условиях. К числу таких видов труда относится вахтовый метод организации, так как эти работники находятся в условиях групповой изоляции и испытывают ряд ограничений (вынужденный круг общения, отсутствие возможности уединиться, информационную истощенность и др.), поэтому у вахтовых работников развиваются неблагоприятные функциональные состояния и профессиональные деструкции. Мы считаем актуальным изучение последних, потому что

они представляют собой стойкие изменения личности, трудно поддающиеся коррекции, кроме того, они, по сравнению с функциональными состояниями, менее изучены. Выявление этих особенностей позволит разработать профилактические мероприятия и снизить риск их развития у вахтовых работников. Цель исследования: изучить профессиональные деструкции строителей магистральных газопроводов, работающих вахтовым методом в Арктике, которые обусловлены их профессиональной деятельностью.

Выборка, методики и методы

В исследовании приняли участие 70 строителей магистральных газопроводов, работающих вахтовым методом в Тюменской области (длительность вахтового заезда 52 дня), в возрасте от 30 до 59 лет (средний возраст $34,9 \pm 8,1$). Стаж работы вахтовым методом обследованных варьируется от 0,5 года до 14 лет ($4,42 \pm 3,1$). Методы исследования: анкетирование, психологическое тестирование, включенное наблюдение; методики психологического тестирования: опросник «Акцентуаций характера» (Х. Шмишека), «Шкала диагностики поведения типа А» (С. Д. Положенцева, Д. А. Руднева), опросник «Я-структурный тест» Г. Аммона (в адаптации Ю. Я. Тупицина, В. В. Бочарова и др.); статистические методы - одновыборочный t-критерий Стьюдента, мультирегрессионный пошаговый анализ, которые проводились с применением пакета программ SPSS 22.00.

В качестве возможных деструктивных качеств и свойств нами рассматривались акцентуации характера, поведение типа А (характеризующееся активностью, импульсивностью, постоянным напряжением и др.), агрессия, тревога/страх, внешнее отграничение Я, внутреннее отграничение Я, нарциссизм и сексуальность.

В работах Э. Ф. Зеера одной из причин формирования профессионально обусловленных акцентуаций называется адаптация к новой профессиональной деятельности. При условии успешной адаптации наблюдается тенденция к компенсации акцентуаций, а профессиональная дезадаптация значительно усиливает уровень их выраженности и приводит к профессиональной деструкции личности. У каждого работника при этом может быть выражена не одна, а сразу несколько акцентуаций характера, что является критерием степени деструктивности изменений личности специалиста и положено в основу создаваемой модели. В начале исследования мы определили, какие акцентуации характера наиболее выражены у вахтовых работников, находящихся на стадии интернала, затем оценили распределение специалистов с различным количеством выраженных акцентуаций, на завершающем этапе построили регрессионную модель, где в качестве зависимой

переменной было количество выраженных акцентуаций характера, а независимыми - значения по остальным изучаемым деструктивным качествам вахтовых работников.

Результаты исследования и их обсуждение

По результатам одновыборочного t-критерия Стьюдента (средние сравнивались с границей нормы, по данным авторской методики), у строителей магистральных газопроводов со стажем работы вахтовым методом более пяти лет выражены такие акцентуации характера, как застревающий тип ($14,29 \pm 0,96$ при $p = 0,033$), гипертимный тип ($18,00 \pm 1,09$ при $p < 0,001$), тревожный тип ($14,14 \pm 0,73$ при $p = 0,012$), эмотивный тип ($14,57 \pm 0,94$ при $p = 0,017$). Строители магистральных газопроводов, находящиеся на этапе интернализации, характеризуются сдержанностью, обидчивостью, принципиальностью, требовательностью, что может быть связано с более высокой интенсивностью труда при вахтовом методе, высокой опасностью производств и необходимостью постоянно преодолевать различные экстремальные факторы. В то же время данные работники общительны, подвижны, энергичны, легко устанавливают контакт с незнакомыми людьми, участливы, эмпатичны. Это обусловлено тем, что в условиях групповой изоляции важно уметь находить общий язык с коллегами, так как это является дополнительным ресурсом по преодолению неблагоприятных условий среды. Коммуникативная компетентность является ведущей в профессиональной деятельности при вахтовой организации труда [2].

Нами выдвинуто предположение, что чем больше количество акцентуаций развито у работника, тем более деструктивны изменения его личности под влиянием профессиональной деятельности. По результатам описательных статистик, 2,1% работников не имеют выраженных акцентуаций характера, 10,6% - один тип, 12,8% - 2 типа, 10,6% - 3 типа, 14,9% - 4 типа, 14,9% - 5 типов, 14,9% - 6 типов, 12,8% - 7 типов, 6,4% - 8 или 9 типов. Таким образом, практически у всех вахтовых работников выражено несколько типов акцентуаций характера.

С целью изучения взаимосвязи количества выраженных акцентуаций характера и деструкций личности вахтовых работников проведен пошаговый мультирегрессионный анализ; модель, полученная по его результатам, следующая ($R^2=0,93$): сумма акцентуаций характера равна $0,47 * \text{агрессивность конструктивная} + 0,39 * \text{агрессивность деструктивная} - 0,55 * \text{нарциссизм дефицитарный} + 0,42 * \text{агрессивность дефицитарная} + 1,23 * \text{энергичность} + 0,38 * \text{внутреннее Я-ограничение конструктивное} + 0,31 * \text{сексуальность конструктивная} + 0,27 * \text{вовлеченность в работу} - 0,16 * \text{тревога}$

дефицитарная + 0,11 * внутреннее Я-ограничение деструктивное + 0,11 * сексуальность конструктивная + 0,08 * враждебность (* - знак умножения). Как видно из данной модели, умеренная выраженность нарциссизма и тревожности способствует снижению количества выраженных акцентуаций характера, развитие оставшихся деструктивных характеристик приводит к их увеличению. Наличие различных форм агрессии на среднем и высоком уровнях у работников и как сильная выраженность гибкого, ситуативно адекватного доступа к своей бессознательной сфере, к своим чувствам, потребностям, так и слишком слабая способствуют развитию у строителей большого количества акцентуаций характера. Этому процессу способствуют чрезмерная вовлеченность в работу, излишняя энергичность, враждебность, поскольку эти качества не позволяют человеку сохранять свои внутренние ресурсы, что является очень важным при экстремальной деятельности, к которой можно отнести работу вахтовым методом.

Заключение

Полученная модель согласуется с предыдущими нашими исследованиями, в которых подчеркивается необходимость формирования у вахтовых специалистов в условиях Арктики оптимального экономного стереотипизированного типа адаптационной стратегии [3, 4], так как это способствует сознательному распределению работниками своих ресурсов в течение всего вахтового заезда и позволяет сохранить себя и свое здоровье, в том числе приводит к снижению выраженности профессиональных деструкций личности. Профилактическую работу по снижению неблагоприятного воздействия вахтового труда на личность работников необходимо строить с учетом выявленных типов деструкций.

Библиографический список

1. Зеер Э. Ф., Сыманюк Э. Э. Психология профессиональных деструкций. М., 2005. 365 с.
2. Бойцова А. В., Симонова Н. Н. Социальные представления о психологической готовности к труду вахтовым методом на Севере у нефтяников на разных этапах профессионального развития // Изв. Самар. науч. центра Российской академии наук. 2013. Т. 15, № 2-3. С. 673-678.
3. Корнеева Я. А., Симонова Н. Н., Дегтева Г. Н. Компоненты адаптационных стратегий как профессионально-важные качества специалистов, работающих вахтовым методом в условиях Севера // Экология человека. 2011. № 6. С. 17-21.
4. Корнеева Я. А., Симонова Н. Н., Дегтева Г. Н., Дубинина Н. И. Стратегия адаптации вахтовых работников на Крайнем Севере // Экология человека. 2013. № 9. С. 9-16.

Model of Professional Destruction of Shift Workers in Arctic Conditions

Yana A. Korneeveva

Northern (Arctic) Federal University after named M. V. Lomonosov
17, Severhaya Dvina str., Arkhangelsk, 163002, Russia
E-mail: amazonkca@mail.ru

Natalia N. Simonova

Northern (Arctic) Federal University after named M. V. Lomonosov
17, Severhaya Dvina str., Arkhangelsk, 163002, Russia
E-mail: n23117@mail.ru

The article presents the results of an empirical study carried out on a sample of 70 shift construction workers of natural gas pipelines, working in Tumen region (the length of the shift is 52 days), aged from 30 to 59 (mean age $34,9 \pm 8,1$) with application of the following diagnostic tools: a questionnaire called «Accentuation of character» (H. Smishek); scale diagnosis of type A behavior (S. D. Polozhentsev, D. Rudnev); I-structural test by G. Amon (adaptation by U. Y. Tupitsina., V. V. Bocharov) and statistical methods: one selective Student t-criterion, multiregressive step analysis. The research determined the types of marked accentuation of character in shift construction workers, who are working in the Arctic, due to their professional activities. In the present study we have also developed the model of professional destruction of shift workers. The applied aspect of the problem of the present investigation can be implemented in the development of prevention programs for reducing the adverse effects of shift work on the employees' personality.

Key words: professional destruction, accentuation of character, shift work, the Arctic.

References

1. Zeer E. F., Symanyuk E. E. *Psikhologiyaprofessional'nykh destruktivnykh* (Psychology of professional destruction). Moscow, 2005. 365 p. (in Russian).
2. Boytsova A. V., Simonova N. N. *Sotsial'nye predstavleniya opsikologicheskoy gotovnosti k trudu vakhtovym metodom na Severe u neftyanikov na raznykh etapakh professional'nogo razvitiya* (Social representations of oilers' psychological readiness to work in shifts in North at different stages of professional development). *Izvestiya Samarskogo nauchnogo tsentra Rossiyskoy akademii nauk* (Proceedings of the RAS Samara Scientific Center), 2013, vol. 15, no. 2-3, pp. 673-678 (in Russian).
3. Korneeveva Ya. A., Simonova N. N., Degteva G. N. *Komponenty adaptatsionnykh strategiy, kak professional'no-vazhnye kachestva spetsialistov, rabotayushchikh vakhtovym metodom v usloviyakh Severa* (Components of adaptation strategies as professionally-important qualities of professionals working in shifts in North). *Ekologiya cheloveka* (Human Ecology), 2011, no. 6, pp. 17-21 (in Russian).
4. Korneeveva Ya. A., Simonova N. N., Degteva G. N., Dubinina N. I. *Strategiya adaptatsii vakhtovykh rabotnikov na Kraynem Severe* (Adaptation strategy shift workers in Far North). *Ekologiya cheloveka* (Human Ecology), 2013, no. 9, pp. 9-16 (in Russian).