



жительная связь между высокими адаптивными способностями и преобладанием профессиональных и познавательных мотивов у учащихся колледжа.

Можно утверждать, что социально-психологическая адаптированность студентов-первокурсников к условиям вузовского обучения является результатом действия совокупных факторов в процессе адаптации, вес и значение которых различны; к их числу относятся социальные: место жительства до поступления в вуз или колледж, общий уровень адаптивных способностей, уровень тревожности, отношение к учебной деятельности и новому учебному заведению.

УДК 159.9:61

## ЦЕННОСТИ И СМЫСЛЫ ЖИЗНИ КАК ВНУТРЕННИЕ РЕСУРСЫ ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ

Т. А. Ульчева

Оренбургский государственный университет  
E-mail Tatiana7683@rambler.ru

В статье рассматриваются ценности и смыслы жизни как часть внутренних ресурсов; дается описание доминирующих ценностей и смыслов жизни, характерных для больных шизофренией.

**Ключевые слова:** ценности, смысл жизни, копинг-ресурс.

T. A. Ulcheva

### Values and Meaning of the Life as Internal Resources Mentally Sick

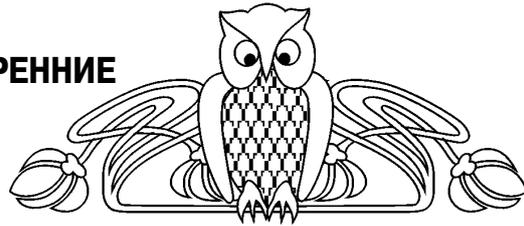
In article values and meaning of the life as a part of internal resources are considered. The description of dominating values and meaning of the life, characteristic for sick of a schizophrenia is given.

**Key words:** values, meaning of the life, coping-resource.

Рассматривая социальное восстановление больных шизофренией, можно сказать, что оно определяется не только биологической реактивностью организма и клиническими особенностями заболевания, но и личностными особенностями больных, имеющимися в их распоряжении социально-психологическими ресурсами<sup>1</sup>. В последние годы к изучению вопросов, касающихся внутренних психических ресурсов, было привлечено большое внимание ученых. Важными личностными ресурсами являются Я-концепция, локус контроля, восприятие социальной поддержки, низкий нейротизм, эмпатия и другие психологические конструкторы. Обращается особое внимание на параметры активности в качестве личностного ресурса, а именно на такие, как самостоятельность/зависимость, доминирование/подчинение<sup>2</sup>. Другой важной личностной характеристикой, отнесенной исследователями к копинг-ресурсам человека, является самооценка: многие авторы рассматривают динамику самооценки в качестве критерия эффективности психокоррекционной работы<sup>3</sup>.

## Примечания

- 1 См.: Александрова О. В. Психологическая наука и практика образования : современные тенденции. Красноярск, 2009. 180 с.
- 2 См.: Лукичев Р. И., Скорик П. П. Студент об адаптации к вузовской деятельности // Социс. 2001. № 9. С. 47–53.
- 3 См.: Мирзаянова Л. Ф. Упреждающая адаптация студентов к педагогической деятельности : Кризисы, способы упреждения и смягчения. М., 2003. 120 с.
- 4 См.: Редько Л. Л., Лобейко Ю. А. Психолого-педагогическая поддержка адаптации студента-первокурсника в вузе. М., 2008. 220 с.



Одновременно при рассмотрении вопросов психологических характеристик личности (выносливость, самооценка, личностный контроль, восприятие социальной поддержки, ролевая компетентность, знания и навыки, убеждения), как внутренних копинг-ресурсов<sup>4</sup>, исследователи уделяют существенное внимание копинг-поведению, но при этом практически не изучают такие ресурсы, как ценности и смыслы жизни.

Цель нашей работы – определить особенности внутренних ресурсов, а именно ценностей и смыслов жизни больных шизофренией. Обследовано 40 пациентов, страдающих шизофренией, посещавших группы взаимопомощи. Для исследования смыслов жизни и ценностей были использованы: методика исследования системы жизненных смыслов (В. Ю. Котлякова)<sup>5</sup> и методика терминальных жизненных ценностей (В. Ф. Сопова, Л. В. Карпушиной)<sup>6</sup>.

Результаты исследования ценностей показывают, что для исследуемых пациентов первостепенными являются ценности: «духовное удовлетворение», «активные социальные контакты», «сохранение индивидуальности» и «сфера профессиональной жизни». Можно сказать, что в структуре ценностей для исследуемых групп больных шизофренией имеют важное значение морально-нравственные принципы, установление благоприятных отношений в различных сферах социального взаимодействия, расширение своих межличностных связей, реализация своей социальной роли, преобладание собственных мнений, взглядов, убеждений над общепринятыми, защита своей неповторимости и независимости.



Результаты исследования системы смыслов жизни показывают, что для больных шизофренией доминирующими смыслами являются: экзистенциальный (быть свободным, жить, любить), альтруистический (делать добро, помогать другим людям) и семейный (жить ради семьи). Менее значим гедонистический смысл жизни (получать удовольствие).

Напомним, что исследуемые пациенты посещали группы взаимопомощи (специально организованный клуб и группы по психообразованию). Можно предположить, что данные группы могли повлиять на полученные результаты, так как работа в них в основном направлена на общение, а также предполагает постоянные встречи, организацию различных мероприятий (например, праздников, посещение музеев). В связи с этим можно предположить, что у больных возникают ощущение особой значимости контактов, радость от общения с другими, чувство нужности, стремление помогать другим людям, делать добро.

Таким образом, рассматривая ценности и смыслы жизни как внутренние ресурсы, можно сказать, что у больных шизофренией есть нравственные ценности, они ценят общение, обладают собственным мнением. Среди смыслов жизни выделяются экзистенциальный, альтруистический

и семейный. Эти результаты могут быть использованы в практических целях, в частности, в психокоррекционной работе с больными шизофренией.

### Примечания

- 1 См.: Вайзе К., Воловик В. М. Функциональный диагноз как клиническая основа восстановительного лечения и реабилитации психически больных. М., 1980. С. 152–206.
- 2 См.: Бочаров В. В. Аутопластический аспект болезни при сосудистых неврологических заболеваниях мозга в связи с задачами восстановительного лечения и реабилитации: дисс. ... канд. психол. наук. Л., 1985. 198 с.
- 3 См.: Бокий И. В., Цыцарев С. В. Групповая психотерапия больных алкоголизмом в амбулаторных условиях // Исследования механизмов и эффективности психотерапии при нервно-психических заболеваниях. Л., 1982. С. 93–98.
- 4 См.: Исаева Е. Р. Копинг-механизмы в системе приспособительного поведения больных шизофренией: дисс. ... канд. психол. наук. СПб., 1999. 147 с.
- 5 См.: Котляков В. Ю. Сибирская психология сегодня: сборник науч. тр. Вып. 2. Кемерово, 2003. 410 с.
- 6 См.: Сопов В. Ф., Карпушина Л. В. Морфологический тест жизненных ценностей: руководство по применению. Самара, 2002. 16 с.

УДК 316.752.754

## СИСТЕМА ЦЕННОСТЕЙ ЛИДЕРОВ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Е. А. Трифонова

Оренбургский государственный университет  
E-mail: elenat56rus@yandex.ru

В статье рассматриваются система взглядов и ценностей лидеров общественных организаций г. Оренбурга, а также результаты интервью, проведенного с ними.

**Ключевые слова:** ценности, взгляды, лидеры общественных организаций.

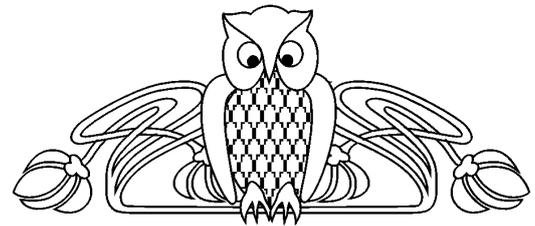
### System of Values of Leaders of Public Organizations

Е. А. Trifonova

In article are considered a frame of reference and values of leaders of public organizations of Orenburg, and also results of the interview spent with them.

**Key words:** values, sights, leaders of public organizations.

Ценностные ориентации представляют собой наиболее гибкую, предполагающую свободный выбор и всесторонний учет индивидуальных интересов и потребностей форму включения общественных ценностей в механизм деятельности и поведения личности. Иначе говоря, в этих ориентациях реализуются избирательность



человеческого поведения, его непосредственная обусловленность представлениями индивида о смысле и ценностях человеческой жизни.

В. Франкл считал, что каждая личность представляет собой нечто уникальное, каждая жизненная ситуация возникает лишь однажды. Конкретная задача любого человека всегда связана с его уникальностью и неповторимостью<sup>1</sup>. Таким образом, в любой заданный момент каждый может иметь лишь одну-единственную задачу. Мир ценностей поэтому видится под углом зрения отдельной личности, а для каждой данной ситуации существует один-единственный подходящий взгляд. Соответственно, абсолютно верное представление о чем-либо существует не вопреки относительности индивидуальных точек зрения, а благодаря им.

Ценность М. Рокич определяет как «устойчивое убеждение в том, что определенный способ поведения или конечная цель существования предпочтительнее с личной или социальной точки зрения, чем противоположный или обратный им способ поведения, либо конечная цель существования»<sup>2</sup>.